

## Čo je uhlíková stopa? :)

Uhlíková stopa sa stala jedným z najčastejšie používaných termínov v diskusii o zmene klímy a ochrane životného prostredia.

**Tento ukazovateľ vyjadruje celkové množstvo skleníkových plynov, ktoré človek, domácnosť, firma alebo produkt priamo či nepriamo vypúšťa do ovzdušia.**

Na jednotnú porovnateľnosť sa všetky plyny, od oxidu uhličitého (CO<sub>2</sub>) cez metán až po oxid dusný, prepočítavajú na tzv. ekvivalent oxidu uhličitého (CO<sub>2</sub>e).

Uhlíková stopa teda nie je len abstraktný pojem, ale merateľný údaj, ktorý ukazuje, aký vplyv má naša činnosť na klimatické zmeny. Poznanie osobnej alebo firemnej uhlíkovej stopy umožňuje identifikovať hlavné zdroje emisií, hľadať spôsoby, ako ich znížiť, a pripraviť sa na rastúce požiadavky trhu i legislatívy.



[Porovnanie uhlíkovej stopy solárnej energie vs. fosílnych palív \(uhlie, zemný plyn\), energetická návratnosť \(EPBT\)](#)



- <https://decarb.uniag.sk/co-je-uhlikova-stopa/>
- <https://ekotoxcenters.eu/uhlikova-stop-a-vykazovanie-uctovanie/>
- <https://www.samosebou.cz/2021/03/18/uhlikova-stop-co-to-je-a-mu-eme-ji-ovlivnit/>
- <https://spravabudovy.sk/ako-znizovat-uhlikovu-stopu/>