

## Rumunská kuchyňa :)

V rumunskej kuchyni okrem silného vplyvu francúzskej kuchyne prevláda vplyv maďarskej, srbskej a tureckej kuchyne.

Rumunská kuchyňa na prípravu pokrmov používa olivový olej a veľké množstvo paradajok.

Pri príprave jednoduchých, ale aj zložitých obedov sa ako **aperitív** podáva silná pálenka cujka (slivovica) a solené olivy.

**Polievky** sa pripravujú z hovädzieho, teľacieho a baranieho mäsa, z hydiny a zo zveriny a s mäsovými knedličkami.

**Predkrmy** prevládajú pripravené s olejovými marinádami s použitím veľkého množstva cibule a paradajok. Z ďalších predkrmov je to rizoto z hríbov, kráľovská plnená kapusta alebo zajačí chrbát s olivami. Veľmi obľúbeným predjedlom sú majonézový šalát z ikier sumca alebo šaláty pripravené z údeného hovädzieho jazyka, zo šunky, z paradajok, z cibule a korenia.

**Hlavné jedlá.** Z hlavných jedál sú to mäsa jatočných zvierat, najmä mleté mäsa pečené na ražni a rošte. K jedlám pečeným na ražni a rošte sa podávajú rajčiakové šaláty s olejovou marinádou.

Z mias sú najobľúbenejšie baranie, jahňacie a hydina. Veľmi chutne a na viaceré spôsoby pripravujú Rumuni olejové, dobre korenené šaláty z baklažánu.

Okrem jedál pečených na ražni a rošte pripravujú mäsa dusením so zeleninou a s ovocím.

Baranie vnútornosti, ako srdce, pečeň, pľúca, uvarené, pomleté, pomiešané s cibuľou opraženou na oleji, prichutené cesnakom, soľou a mletým čiernym korením sa naplnené vo forme klobás do bravčovej sieťoviny upečú na ražni. Ako príloha sa podáva zemiaková kaša.

Veľmi chutným jedlom rumunskej kuchyne je kurča s marhuľami, ku ktorému sa podáva varená ryža.

**Prílohy.** Najčastejšie sa používajú zemiaky, varená ryža, prílohy baklažánu, ktoré sa upravujú na mnohé spôsoby. Veľmi obľúbenou prílohou je aj tekvica pripravená na rozmanité spôsoby.

K tokáňom sa uplatňujú prílohy z kukuričnej múky.

**Múčniky.** Z múčnikov sú najobľúbenejšie šľahané cestá plnené vaječnými krémami a ozdobené šľahačkou. Okrem toho sú veľmi rozšírené múčniky z lístkového cesta plnené rozličnými plnkami.

**Nápoje.** Medzi najkvalitnejšie patria biele a červené vína, nealkoholické nápoje a destiláty (cujka).