

## Gestikulácia :)

### Posunky, pohyby rúk a tela, obyčajne pri reči.

Pojem gestikulácia súvisí z latinským slovom *gestus* = rečnícky posunok rukou. Rovnako ako mimiku vníma ju poslucháč zrakom a v tom spočíva miera jej dôležitosti. Gesto sprevádza, resp. významovo dopĺňa a aspresňuje výpoveď rečníka a je integrálnou súčasťou rečníckeho prejavu.

Z hľadiska typológie sú známe gestá synsématické (mimovoľné, neuvedomené) a autosématické (úmyselné, uvedomené). V prvom prípade ide o gestá viac-menej geneticky dané, v druhom prípade o odpozorované, resp. naučené (nacvičené). Rečník musí pri prejave mať na zreteli i to, že gestikulácia sa vyznačuje dobrou viditeľnosťou a čitateľnosťou, preto by mala pôsobiť decentne a úsporne.

Obidve okolnosti navzájom súvisia a ich rešpektovanie by malo viesť rečníka k úspornosti gest, pretože ide o istý druh afektu, ktorý pôsobí najmä v prejavoch prvého typu (všeobecné, vecné, odborné-náučné) vo väčšine prípadov rušivo.

Pri gestikulácii by mali dominovať predovšetkým genetické danosti gestikulačnej aktivity rečníka determinované typom temperamentu a korigované racionálnou zložkou vedomia (introspekciou).

Je známe, že nadbytočnosť gestikulácie narastá v druhej polovici časovej osi prejavu, a to najmä v tých častiach rečníckeho prejavu, kde je výpovedná hodnota nižšia.

[Zlozvyky v oblasti gestikulácie](#)