

Periodizácia podľa predstaviteľa teórií sociálneho vývinu Erika Eriksona :)

Štádiá podľa Eriksona, ktoré vyjadrujú intenzitu prispôsobenia sa jedinca danej kultúre a ktoré sú spojené s riešením rôznych konfliktov, vyčleňujú osem štádií:

- dôvera kontra nedôvera (od narodenia – 12-18 mesiacov),
- samostatnosť kontra pocit hanby a pochybnosti (18 mesiacov – 3 roky),
- iniciatíva kontra vina (3–6 rokov),
- usilovnosť, činorodosť kontra menejcennosť (6–12 rokov),
- identita, rolový zmätok (12–18 rokov),
- dôvernosť kontra izolácia (skorá dospelosť),
- generativita kontra ponorenie sa do seba (stredná dospelosť),
- integrita kontra zúfalstvo (neskorá dospelosť).