

# Endorfný, Mezomorfný a Ektomorfný typ :)

## a) Endorfný typ

- charakteristika stavby tela: prevaha zaokrúhlených tvarov, náklonnosť k obezite,
- charakteristika vlastností: družnosť, láskavosť, srdečnosť, úprimnosť, potreby sympatie a súhlasu iných ľudí, stálosť, potreba sociálneho kontaktu.

## b) Mezomorfný typ

- charakteristika stavby tela: pevný, silný, vysoká špecifická váha, zdatný,
- charakteristika vlastností: sebavedomý, aktívny, dominantný, smelý, agresívny, nedostatok citlivosti a ľútosti či súcitu.

## c) Ektomorfný typ

- charakteristika stavby tela: slabý rozvoj telesných štruktúr, krehkosť, útlosť, jemnosť tela, dlhé a tenké končatiny,
- charakteristika vlastností: tendencie k útlmu, vzťahovačnosť, intímnosť, samotárstvo, nadmerná rýchlosť reakcií, v ťažkých situáciách potreba samoty.