

Periodizácia, z ktorej vychádzajú V. Kačáni, V. Příhoda, J. Vaněk, a J. Kuric a iní :)

Periodizácia vývinu jednotlivca

MLADOŠŤ obdobie integrácie	DOSPELOŠŤ obdobie kulminácie	STAROBA obdobie involúcie
1. prenatálne obdobie	1. raný dospelý vek (20-30 rokov)	1. začiatočná staroba (61-75 rokov)
2. detstvo (0-11 rokov)	2. stredný dospelý vek (31-45 rokov)	2. pokročilá staroba (76-90 rokov)
3. dorastenecko (11-20 rokov)	3. starší dospelý vek (46-60 rokov)	3. krajná staroba (91-110 rokov)

Členenie obdobia mladosti

MLADOŠŤ		
prenatálna fáza	fáza detstva	fáza dorasteneckva
1. oplodnené vajíčko (do 3 týždňov)	1. rané detstvo - novorodenec - dojča - batoľa	1. rané dorastenecko (puberta) - chlapci (11-12 rokov) - dievčatá (10-11 rokov)
2. zárodok (embryo) (do 3 mesiacov)	2. stredné detstvo - chlapci (3-7 rokov) - dievčatá (2,6-6 rokov)	2. stredné dorastenecko (puberta) - chlapci (12-16 rokov) - dievčatá (11-14 rokov)
3. plod (fétus)	3. neskoré detstvo - chlapci (7-11 rokov) - dievčatá (6-10 rokov)	3. neskoré dorastenecko (adolescencia) - chlapci (16-20 rokov) - dievčatá (14-18 rokov)