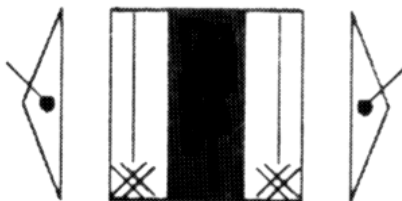


Notácia baletu a tanca :)

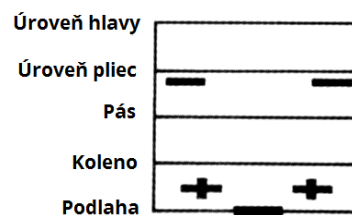
Podobne ako hudba i tanec sa zapisuje pomocou systému symbolov. Existujú dve formy tanečnej notácie: Benešova a Labanova.



Grand plié



Grand plié v Labanotácii



Grand plié v Benešovej notácii

Benešovu metódu, ktorá je zaužívaná pri balete, vymysleli **Rudolf** (1916-1975) a **Joan Benešovci** (1920).

Labanotácia, pomenovaná po **Rudolfovi Labanovi** (1879-1958), sa používa na zápis moderného tanca.