

Päť pozícií :)

Označenie pre pozície, ktorými začínajú alebo končia všetky baletné pohyby.

Nohy v týchto pozíciách vyzerajú elegantne a zároveň pomáhajú tanečníkovi udržiavať rovnováhu.

Vznikli v 18. storočí.



Detail držania rúk postoja/pózy a postavenia nôh pri 5 pozíciách/pózach/postojoch:



- I. pozícia,

- II. pozícia,

- III. pozícia,

- IV. pozícia,

- V. pozícia.