2.2 Podanie ruky :)

Pravidlá podania ruky:

- platí opačné poradie ako pri pozdrave,
- ku stisku ruky patrí aj vľúdny pohľad do očí,
- ruka nesmie byť upotená[1],
- podáva sa celá dlaň ruky, nielen prsty,
- ruka sa pri pozdrave nepotriasa,
- stisk ruky nesmie byť ani silný, ani mdlý,
- ak sa pozdravíte podaním ruky s jednou osobou v skupine, musíte tak pozdraviť aj ostatných prítomných,
- ruka sa nepodáva cez prekážku, napríklad cez stôl alebo „do kríža“ s ďalším párom,
- jedna ruka na stisk stačí[2],
- nepodáva sa ruka v rukaviciach[3],
- priateľské podanie ruky sprevádza vždy úsmev a zdvorilý pozdrav: „Som rada, že vás poznávam“ alebo „Som rada, že vás opäť vidím“ a podobne.

Muž pri podávaní ruky vždy stojí. Ak sedí, vstane.

Ruku podáva:

- starší - mladšiemu,
- žena - mužovi,
- nadriadený - podriadenému.

Kedy sa ruka nepodáva?

Všeobecne platí, že ruku by ste nemali podávať:

- keď prídete na podujatie tesne pred začiatkom. obísť všetkých by zdržiavalo,
- ak na stretnutie alebo konferenciu prídete neskoro,
- ak natrafíte na skupinku, ktorá je zabratá do rozhovoru - podanie ruky by rušilo,
- keď sa denne stretávate s tými istými ľuďmi,
- keď prídete do styku s ľuďmi, v ktorých krajine to nie je zvykom, napríklad v Japonsku alebo Kórei. Ženy by nemali podávať ruku mužom z islamských krajín. Platí to aj opačne. V cudzom teritóriu radšej vyčkajte, kým vám ruku podá partner.

Ruku nepodávajte obsluhujúcemu personálu, čašníkom, upratovačkám, vrátnikom. Nie preto, že by ste si ich prácu alebo ich osobne nevážili, ale preto, že ich úloha je iná, a preto s podaním ruky nerátajú. Zbytočne by ste ich priviedli do rozpakov.

[1] Pre tento prípad má žena vreckovku v kabelke, muž ju nosí v saku.

[2] Zovretie oboma rukami mnohí pokladajú za materinské, alebo povýšenecké.

[3] Výnimkou sú spoločenské dámske rukavice.

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania