

## Enzým :)

**Látka, ktorá urýchľuje alebo spomaľuje biochemické reakcie v živých organizmoch.**

Enzýmy sú prevažne [bielkoviny](#), ktoré ovládajú a zosúladujú chemické pochody v bunkách, ako aj trávenie, a vykonávajú aj viaceré ďalšie funkcie.