

pH :)

Hodnota udávajúca kyslosť na stupnici 0 až 6 alebo zásaditosť na stupnici 8 až 14. Hodnota 7 znamená, že tekutina je neutrálna. Tú má destilovaná voda.

Ph predstavuje zápornú hodnotu dekadického logaritmu koncentrácie vodíkových iónov.

Každá tekutina v tele má iné pH. Tráviace šťavy, tvorené kyselinou chlorovodíkovou, majú pH približne 1,5. Touto silnou žieravinou, aká je napríklad v batériách, by ste dokázali rozleptať aj klinec. Kyslé prostredie je v nadobličkách, v hrubom čreve, pH pod sedem by mal mať aj náš moč a pot. Zásadité prostredie vyžaduje mozgovomiechový mok, pankreatické šťavy a žlč, ktoré neutralizujú kyseliny prichádzajúce s potravou zo žalúdka. Z hľadiska chorôb je dôležité pH [krvi](#), pretože s ňou prichádza do styku každá časť tela.