

# Varenie po čínsky :)



## **Obsah:**

- 1 Čínska kuchyňa
- 2 Zvláštne ingrediencie čínskej kuchyne
- 3 Príprava čínskych jedál, čínske menu
- 3.1 Krájanie surovín podrobne
- 4 Čínske recepty
- 4.1 Poznámky a zoznam skratiek k čínskym receptom

## **1 [Čínska kuchyňa](#)**

## **2 [Zvláštne ingrediencie čínskej kuchyne](#)**

- Zelenina
- Ovocie
- Korenie a korenené omáčky
- Octy a oleje
- Ryža, cestoviny a tofu

## **3 [Príprava čínskych jedál, čínske menu](#)**

- Kuchynské náčinie
- Techniky krájania

### **3.1 [Krájanie surovín podrobne](#)**

- Spôsoby tepelnej úpravy pokrmov
- Menu

## **4 [Čínske recepty \(18\)](#)**

### **4.1 [Poznámky a zoznam skratiek k čínskym receptom](#)**