

## **Sval (musculus), svalové tkanivo, svalová sústava :)**

**Funkčná jednotka aktívneho pohybového aparátu spojená s obehovou a nervovou sústavou.**

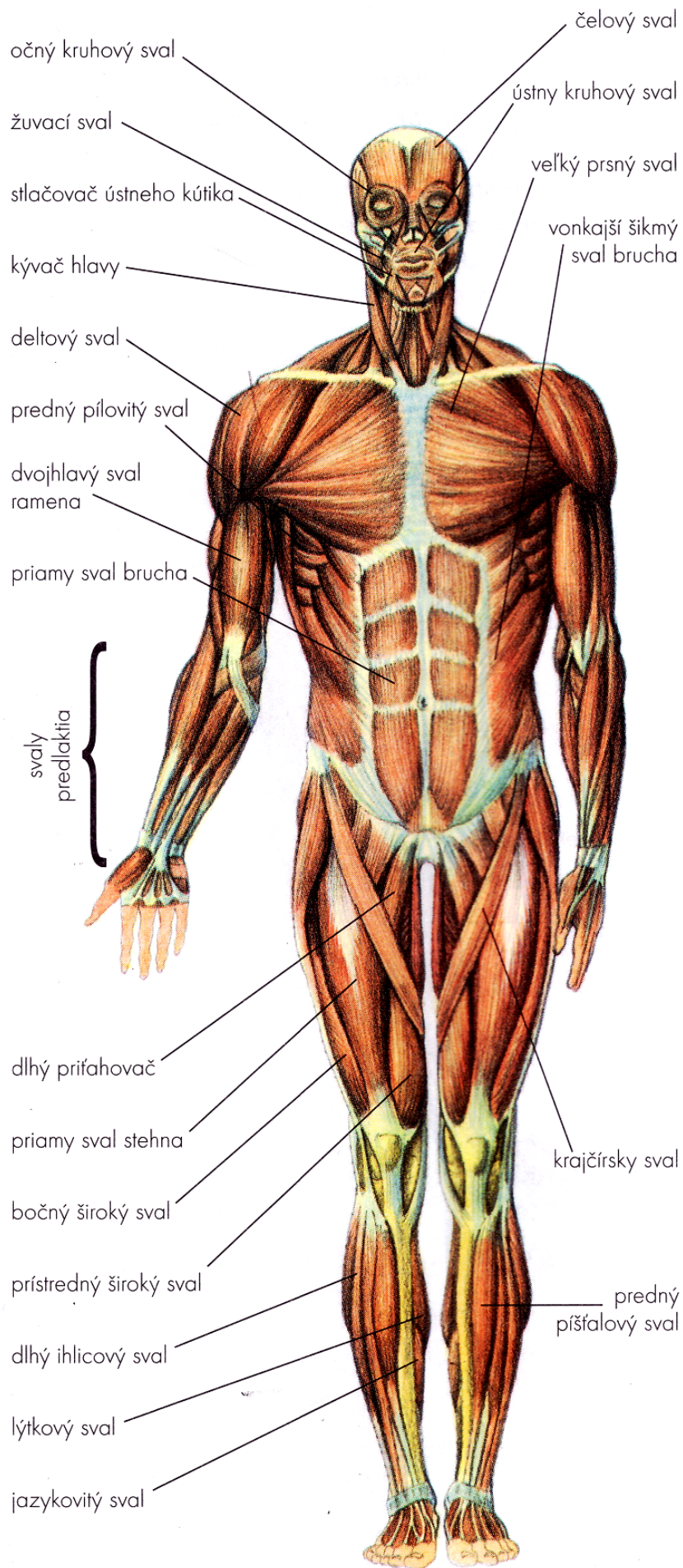
V tele človeka je asi 600 svalov, väčšina z nich je párová. Hmotnosť svalov dosahuje u mužov priemerne 36 % hmotnosti tela, u žien 32 %.

**Svalové tkanivo** sa vyznačuje dráždivosťou, kontraktilitou a pružnosťou.

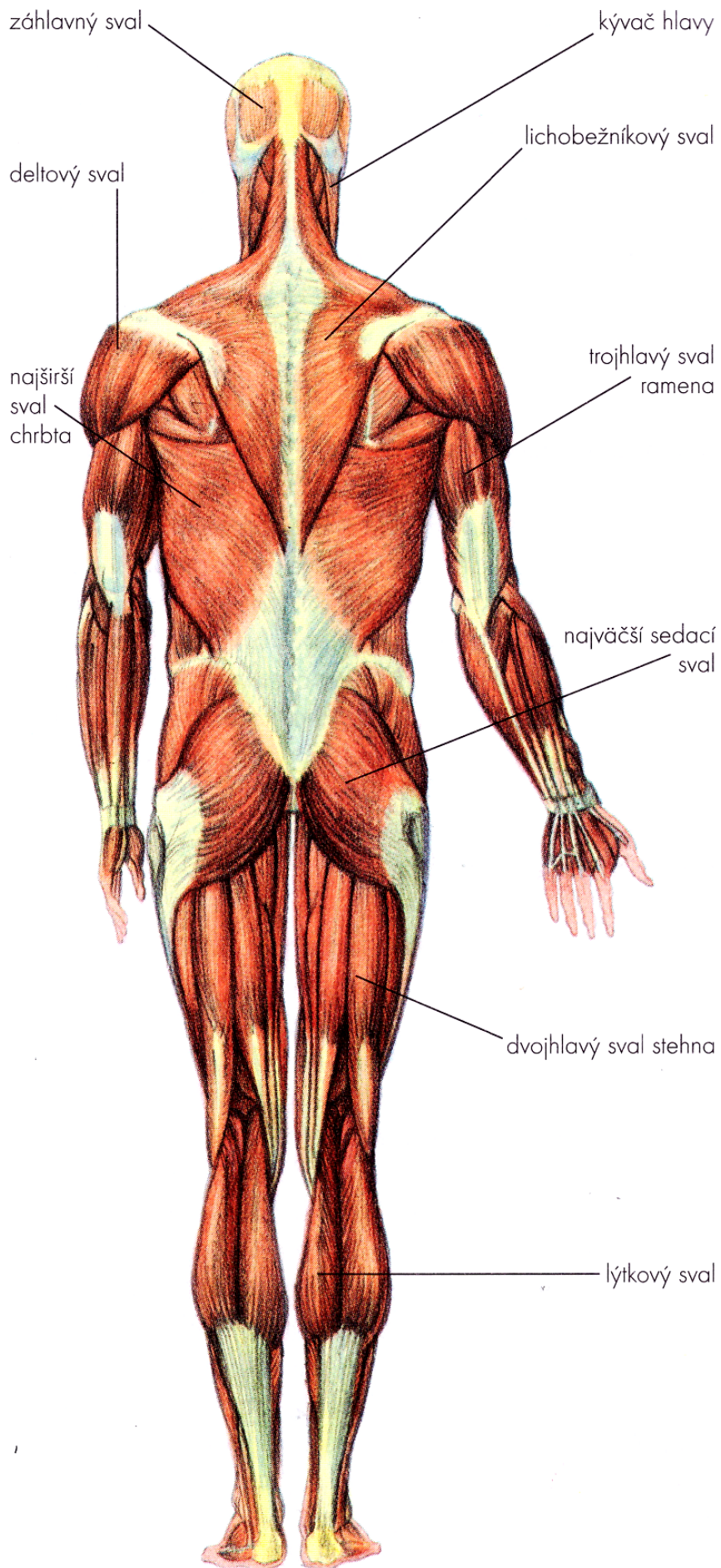
Podľa mikroskopickej stavby svalového tkaniva sú v organizme tri druhy svalov:

- hladké (napr. v stenách čriev, v maternici),
- srdcový sval (myokard),
- kostrové (prične pruhované).

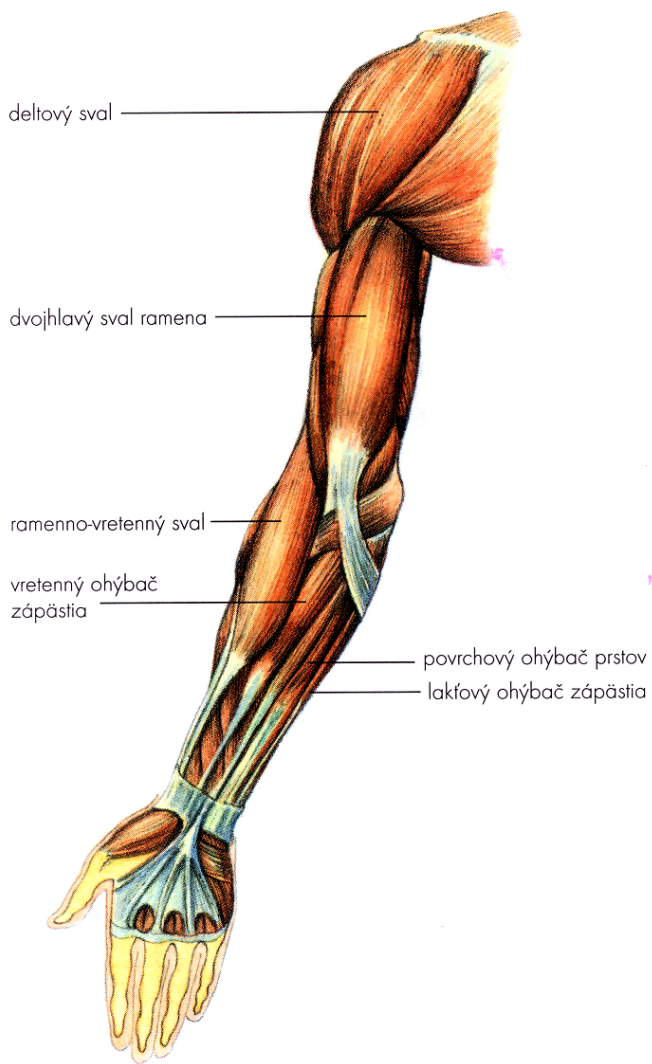
**Svalová sústava** je funkčne spojená s kostrou a tvorí aktívny pohybový aparát.



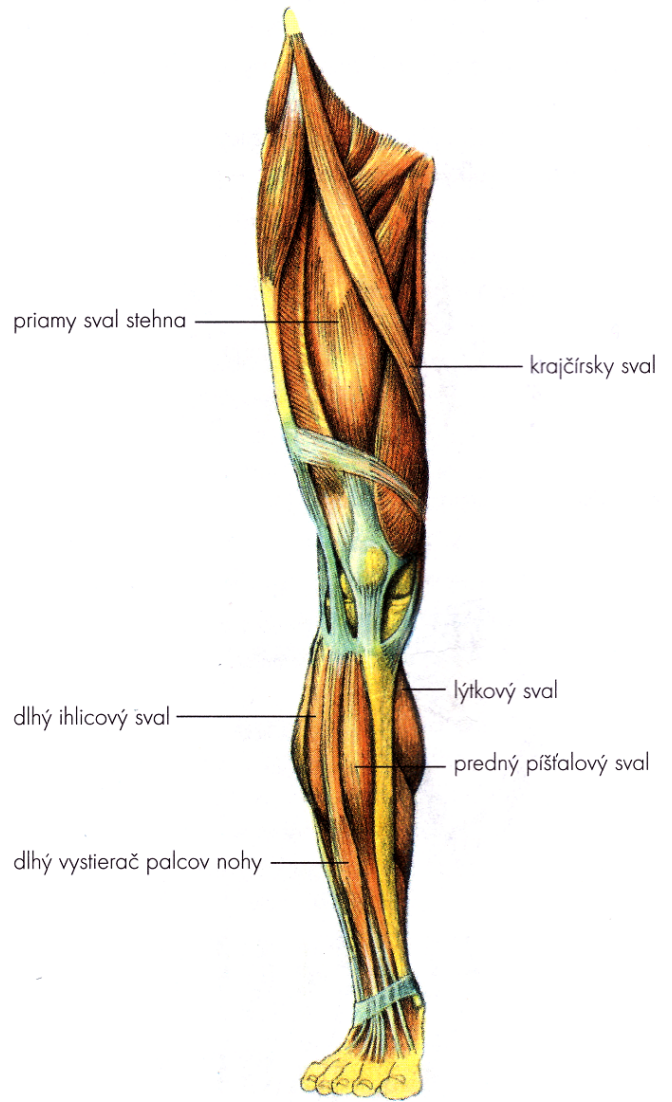
Svaly ľudského tela - pohľad spredu



Svaly ľudského tela - pohľad zozadu



Svaly hornej končatiny



Svaly dolnej končatiny

#### Zdroje

Text prevzatý a upravený z:

- Katarína Ušaková, *Biológia pre gymnázia 6*, 1. vydanie Bratislava EXPOL pedagogika, 2005, 104 strán, ISBN 80-89003-81-8,
- kolektív autorov pod vedením Anny Procikovej, *Školský lexikón*, Slovenské pedagogické nakladateľstvo, Encyklopedický ústav SAV, Bratislava 1992, 376 strán, ISBN 80-08-01570-5.

Obrázky prevzaté a upravené z:

- Katarína Ušaková, *Biológia pre gymnázia 6*, 1. vydanie Bratislava EXPOL pedagogika, 2005, 104 strán, ISBN 80-89003-81-8.