

## Zdravie, oči a cholesterol :)

Existujú dva typy škvŕn cholesterolu, ktoré nájdeme v očiach. Najbežnejším typom je tzv. xantóm, čo sú mäkké, žlté hrbolčeky viditeľné na očných viečkach. Tieto škvŕny nie sú škodlivé. Druhý, vážnejšie typ cholesterolu, ktorý nájdeme v oku je cholesterolová embólia.

### Xantómy

Sú škvŕny zložené z tukových usadenín, ktoré sa nachádzajú pod kožou a sú bežné u ľudí s vysokou hladinou lipidov v krvi. Nie sú ani škodlivé alebo nákazlivé, ale môžu byť známkou zmeneného zdravotného stavu, ako je rakovina, cukrovka a pod. Diagnóza sa vykonáva pomocou diagnostiky kože, robí sa aj biopsia, ktorá odhalí, či ide o xantómy benígne. Porasty cholesterolu vie odstrániť lekár.

### Embólia

Embólia sietnice je závažný stav a ide o akúsi mŕtvicu v oku. Lieči sa liekmi na zníženie cholesterolu. U týchto pacientov je až 15 percentná úmrtnosť už v prvý rok od diagnózy. V treťom roku sa zvyšuje na 30 percent a siedmy rok na 55 percent, pričom srdcová smrť je hlavnou príčinou úmrtia. Je dôležitá okamžitá liečba cholesterolu, pretože žiadna iná priama liečba tohto stavu v súčasnosti existuje.

Xantómy sa dajú ľahko odstrániť laserovou abláciou alebo chirurgicky. Po odstránení však majú veľkú šancu recidívy. Cholesterolová embólia sa odstrániť nedá, pretože sa nachádza v zadnej časti oka a je viditeľná iba špeciálnym oftalmo vybavením. Jediným spôsobom, ako znížiť jej výskyt je zlepšiť zdravotný stav pacienta.

### Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- <http://zena.atlas.sk/zly-cholesterol-vycitate-z-oci/zdravie/choroby/866395.html>.