Zdravie, oči a infarkt :)

Xantelazma je zdravotný stav, ktorý sa v poslednej dobe spája čoraz častejšie s ochorením srdca. Dá sa ľahko objaviť, pretože prichádza v podobe jasne viditeľných žltkastých tukových podkožných vačkov, najmä okolo očných viečok. Žltkasté ložiská sa nachádzajú ako na spodnom, tak na hornom viečku v blízkosti vnútorného rohu každého oka.

Rizikové faktory

Tento zdravotný stav sa týka ako mužov, tak aj žien, a to najmä vo veku nad 40 rokov. Žlté vačky sú priamym dôsledkom nahromadenie cholesterolu v tele. Zvyčajne hovoria o prítomnosti jeho nadmerných hladín (to platí pre viac ako 50% pacientov, ktorí trpia xantelazmou). Vačky nespôsobujú bolesť, sú mäkké na dotyk a neovplyvňujú ani videnie.

Väčšina ľudí s touto diagnózou navštívi svojho lekára, len ak im tieto „výčnelky kože“ ovplyvňujú videnie. Inými slovami, väčšina z nich hľadá iba spôsob, ako ich odstrániť, čiže z estetických dôvodov, a ani netušia, že xantelazma je varovným príznakom vážnejších problémov. Navyše, tieto útvary majú tendenciu znova rásť aj po ich odstránení.

Súvislosť medzi ochorením srdca

Najnovšie výskumy týkajúce sa xantelazmy od dánskych vedcov ukázali, že existuje spojenie medzi týmto zdravotným stavom a ochorením srdca. Podľa štúdie, muži, ktorí trpia touto chorobou majú o 12% väčšiu šancu na infarkt. Pokiaľ ide o ženy, je tento údaj o niečo nižší, 8%. Výskum potvrdil, že xantelazma môže byť ukazovateľom srdcového ochorenia, infarktu myokardu a ťažkej ateroskleróz. V prípade, že si všimnete tieto žlté formácie na očných viečkach, skontrolujte si hladinu cholesterolu v tele.



Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- **http://zena.atlas.sk/infarkt-vam-je-vidiet-na-ociach/zdravie/choroby/855449.html.**

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania