

## Deprivácia :)

**Stav, kedy významné psychologické alebo fyziologické potreby človeka nie sú uspokojované v dostatočnej miere, dostatočne primeraným spôsobom a po dostatočne dlhú dobu.**

Vzniká vtedy, ak chýba vôbec možnosť satisfakcie pudu či potreby.

[Frustrácia](#) a deprivácia (podobne ako [stres](#)) nie sú zlé samé o sebe. Patologické sú až vtedy, keď prekročia určitú prahovú intenzitu.

### Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- <https://dennikn.sk/blog/syndrom-vyhorenia/>