Prokrastinácia :)

V poslednom čase sa začína čoraz častejšie objavovať tak trocha nové slovo prokrastinácia. Ešte pred pár rokmi o ňom nikto nevedel. O čo teda ide? Ide o nové slovo, ktoré označuje stav, kedy by sme mohli konať, ale otáľame.

Prokrastinácia znamená odkladanie či odsúvanie úloh a povinností na neskôr.

Nemusia to byť vždy nepríjemné úlohy, či povinnosti. Čoraz častejšie odsúvame aj príjemné veci a namiesto akcie robíme niečo iné. Žiaľ, často to iné je niečo málo užitočné a málo zábavné. Niekto by povedal, že predsa tu ide o jasnú lenivosť, tak načo zavádzať nové slovo?



Ak sme leniví, je to pomerne špecifický emocionálny stav. V danej chvíli sa nám nič nechce. To je lenivosť. Niekde sedíte a nechce sa vám ani len vstať. Prokrastinácia môže mať aj takú formu. **Prokrastinácia však väčšinou znamená, že robíte niečo iné, než by ste mali, alebo chceli robiť.** Inými slovami, nie ste pasívni ani leniví. Na niečom pracujete. Len to nie je to, čo by to malo byť.

Zdroje

Prevzaté a upravené z:

• **http://uspech-ako.sk/prokrastinacia/.**

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania