

Camu camu :)

Ovocie podobné našej čerešni, veľkosťou je však o čosi väčšie. Jeho domovinou sú peruánske oblasti v okolí rieky Amazonky. Má kyslú chuť a obsahuje až trikrát viac vitamínu C ako ostatné citrusové plody.



Je to exotická lahôdka, z ktorej si hravo pripravíte ovocný šalát, džús či mrazenú dreň, ktoré vás (nielen) počas leta určite príjemne osviežia.

[Ananás](#); [Kvajája \(Guajava\)](#); [Mango](#); [Melón, žltý, vodový \(červený\)](#), [Kantalup](#), [Honeydew](#), [Charentains](#), [Galia](#); [Papája](#).

Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- <http://fit.server.sk/vyziva/doprajte-si-zdravu-exotiku-aj-na-tanieri/>.