Camu camu :)

Ovocie podobné našej čerešni, veľkosťou je však o čosi väčšie. Jeho domovinou sú peruánske oblasti v okolí rieky Amazonky. Má kyslú chuť a obsahuje až trikrát viac vitamínu C ako ostatné citrusové plody.



Je to exotická lahôdka, z ktorej si hravo pripravíte ovocný šalát, džús či mrazenú dreň, ktoré vás (nielen) počas leta určite príjemne osviežia.

Ananás; Kvajája (Guajava); Mango; Melón, žltý, vodový (červený), Kantalup, Honeydew, Charentains, Galia; Papája.

Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- **http://fit.server.sk/vyziva/doprajte-si-zdravu-exotiku-aj-na-tanieri/.**

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania