Postup záchranných prác, postup pri úraze elektrickým prúdom, krok za krokom :)

Výsledok záchrany postihnutého úrazom elektrickým prúdom závisí na včasnom a vecne správnom prevedení záchranných prác.

Tie začínajú v prvom rade vyslobodením postihnutého, pokračujú poskytnutím prvej pomoci (oživovacie pokusy, ošetrenie a podobne) a privolaním lekárskej pomoci.

S privolaním záchrannej služby sa nesmie otáľať a je potrebné ju privolať čo najskôr:

- ak je pri úraze prítomných viac osôb, mala by jedna z nich volať lekársku pomoc, komunikovať so zdravotníckym operačným strediskom a naviesť sanitku a lekára na miesto úrazu,
- aj pri jednom záchrancovi treba volať lekársku pomoc, napríklad po prvých oživovacích pokusoch. Ak je však záchranca sám a postihnutý v bezvedomí, nesmie sa pre privolanie prvej pomoci vzdialiť od postihnutého na dobu dlhšiu ako 1 minútu.

Postup pri úraze elektrickým prúdom, krok za krokom

1. **Myslite na vlastnú bezpečnosť!**
2. **Zistite stav vedomia a dýchania.**
3. **Zavolajte záchranku (155 alebo 112).**
4. **Spustite oživovanie.**

1. Myslite na vlastnú bezpečnosť!

Nikdy sa nedotýkajte postihnutého, ak je stále v kontakte s elektrickým prúdom. Inak prúd zasiahne aj vás.

- **Pri nízkom napätí** (do 1000 V) - vypnite istič, vytiahnite kábel zo zásuvky. Ak to nejde, odsuňte človeka pomocou suchého nevodivého predmetu (drevená násada, plastová stolička, hrubý sveter).
- **Pri vysokom napätí** (nad 1000 V) - nepribližujte sa k človeku! Hrozí krokové napätie. Okamžite volajte hasičov a poruchovú službu, aby linku vypli.

2. Zistite stav vedomia a dýchania

Keď je človek v bezpečí, jemne s ním zatraste a nahlas sa opýtajte: „Ste v poriadku?“.

- **Ak reaguje** - dajte ho do pohodlnej polohy, ošetrite rany a sledujte ho.
- **Ak nereaguje** - zakloňte mu hlavu (tým sa uvoľnia dýchacie cesty) a priblížte svoje ucho k jeho ústam. Počúvajte a sledujte hrudník aspoň 10 sekúnd.

3. Zavolajte záchranku (155 alebo 112)

Ak človek nedýcha alebo dýcha divne, napríklad lapá po dychu, ihneď volajte záchranku. Zapnite si hlasitý odposluch.

4. Spustite oživovanie (KPR)

Ak človek nedýcha, položte ho na pevnú podložku a začnite:

- **stláčanie hrudníka** - ruky položte na stred hrudníka a stláčajte ho do hĺbky 5 až 6 cm. Rýchlosť je **100 až 120-krát za minútu.** Do rytmu pesničky *Stayin' Alive*,
- **dýchanie** - ak ste vyškolený, striedajte **30 stlačení a 2 vdychy**. Ak dýchanie z úst do úst neviete alebo nemôžete robiť, stláčajte hrudník bez prestávky až do príchodu záchranárov,
- ak je blízko prístroj automatický externý defibrilátor(AED), prineste ho a zapnite. Prístroj sám hovorí, čo máte robiť.



Prvá pomoc; Prvá pomoc po úraze elektrickým prúdom, šok, popáleniny



Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania