Éterické oleje :)



Obsah:
1 Úvod k éterickým olejom
Čo sú éterické oleje?
Prečo je ťažké nájsť čisté éterické oleje terapeutickej triedy?
Aký úžitok majú čisté éterické oleje terapeutickej triedy?
Ako dlho sú éterické oleje na svete?
Ako éterické oleje vplývajú na mozog?
Čo umožňuje éterickým olejom poskytovať také úžasné účinky?
Ako sa éterické oleje získavajú?
2 Príbeh éterických olejov
Egypt, Čína, Grécko, Rím, Izrael, Arabské krajiny, Európa
3 Znovuobjavenie éterických olejov
4 Osobnosti
René Maurice Gattefossé, Jean Valnet, Robert Tisserand
5 Éterické oleje dnes
6 Ako éterické oleje pôsobia na telo?
Spôsob podania a chemické vlastnosti éterických olejov
Systémové a lokálne terapeutické účinky éterických olejov
Prehľad procesov spojených so systémovým obehom
Absorbcia
Distribúcia
Plazmatické bielkoviny
Hematoenfalická baréra
Tehotenstvo
Metabolizmus
Vylučovanie
Interakcie, ktoré treba zvážiť pri perorálnom používaní éterických olejov
Metabolizmus prvého priechodu
Mastné jedlá
7 Zložky éterických olejov
Interakcie éterických olejov s liekmi
Éterické oleje ako podporné prostriedky (posilňovače)
Efektívne spolupôsobenie éterických olejov
Antimikrobionálne pôsobenie
Synergia prenikania
8 Aplikácie éterických olejov
Lokálne metódy používania éterických olejov
Priama aplikácia
Masáž
Reflexológia/reflexná terapia
Reflexné body na uchu
Reflexné body na rukách
Reflexné body na chodidlách

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania

Autonómny nervový systém
Obklady
Kúpele
Aromatické metódy používania éterických olejov
Rozptyľovanie éterických olejov do vzduchu
Kus látky alebo servítka
Para z horúcej vody
Odparovač alebo zvlhčovač vzduchu
Ventilátor alebo vetrací otvor
Parfum alebo kolínska voda
9 Nos, čuchový systém a éterické oleje

1 Úvod k éterickým olejom
- Čo sú éterické oleje?
- Prečo je ťažké nájsť čisté éterické oleje terapeutickej triedy?
- Aký úžitok majú čisté éterické oleje terapeutickej triedy?
- Ako dlho sú éterické oleje na svete?
- Ako éterické oleje vplývajú na mozog?
- Čo umožňuje éterickým olejom poskytovať také úžasné účinky?
- Ako sa éterické oleje získavajú?

2 Príbeh éterických olejov
- Egypt, Čína, Grécko, Rím, Izrael, Arabské krajiny, Európa

3 Znovuobjavenie éterických olejov

4 Osobnosti
- René Maurice Gattefossé, Jean Valnet, Robert Tisserand

5 Éterické oleje dnes

6 Ako éterické oleje pôsobia na telo?
- Spôsob podania a chemické vlastnosti éterických olejov
- Systémové a lokálne terapeutické účinky éterických olejov
- Prehľad procesov spojených so systémovým obehom
  - Absorbcia
  - Distribúcia
    - Plazmatické bielkoviny
    - Hematoenfalická baréra
    - Tehotenstvo
  - Metabolizmus
  - Vylučovanie
- Interakcie, ktoré treba zvážiť pri perorálnom používaní éterických olejov
  - Metabolizmus prvého priechodu
  - Mastné jedlá

7 Zložky éterických olejov
- Interakcie éterických olejov s liekmi
- Éterické oleje ako podporné prostriedky (posilňovače)
- Efektívne spolupôsobenie éterických olejov
  - Antimikrobionálne pôsobenie
  - Synergia prenikania

8 Aplikácie éterických olejov
- Lokálne metódy používania éterických olejov
  - Priama aplikácia
  - Masáž

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania

Reflexológia/reflexná terapia
Reflexné body na uchu
Reflexné body na rukách
Reflexné body na chodidlách
Autonómny nervový systém
Obklady
Kúpele
Aromatické metódy používania éterických olejov
Rozptyľovanie éterických olejov do vzduchu
Kus látky alebo servítka
Para z horúcej vody
Odparovač alebo zvlhčovač vzduchu
Ventilátor alebo vetrací otvor
Parfum alebo kolínska voda

9 Nos, čuchový systém a éterické oleje

Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- ***MODERN ESSENTIALS - Sprievodca éterickými olejmi na terapeutické použitie.***

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania