Čo sú éterické oleje? :)

Éterické oleje sú prchavé kvapaliny, ktoré sa získavajú destiláciou z rastlín (vrátane ich jednotlivých častí, napríklad semien, kôry, listov, stoniek, koreňov, kvetov, plodov...).

Jeden z faktorov, ktoré ovplyvňujú čistotu a terapeutickú hodnotu oleja je jeho chemické zloženie. Toto zloženie môže byť ovplyvnené rozsiahlym množstvom premenných faktorov, ako napríklad časťou rastliny, z ktorej bol olej získaný, stavom pôdy, hnojivom (bio alebo chemické), geografickým regiónom, podnebím, nadmorskou výškou, obdobím a metódou zberu a destilačným procesom. Napríklad tymian, alebo Thymus vulgaris, sa môže vyskytovať v niekoľkých chemotypoch (biochemických špecifík, alebo jednoduchých druhov), ktoré závisia od podmienok jeho rastu, podnebia, nadmorskej výšky. Vysoký obsah tymolu závisí od toho, v ktorom období roka sa destiluje. Ak sa destiluje v strede leta alebo neskorej jeseni, môže obsahovať viac karvakrolu, ktorý spôsobuje, že olej môže byť viac leptavý alebo môže viac dráždiť pokožku.

Keď začneme spoznávať silu éterických olejov a ich miesto vo svete osobnej holistickej zdravotnej starostlivosti, pochopíme absolútnu nevyhnutnosť používania čistých éterických olejov terapeutickej triedy. Bez ohľadu na to, aké nákladné môže byť získanie čistých éterických olejov terapeutickej triedy, v tomto prípade tu neexistuje náhrada. Chemici dokážu reprodukovať niektoré známe jednotlivé zložky, bolo by však zložité, ak nie nemožné, úspešne vytvoriť laboratórnu verziu kompletných éterických olejov.

Informácie v tomto kurze sú založené na použití čistých éterických olejov terapeutickej triedy. Tí, ktorí len začínajú objavovať svet aromaterapie a éterických olejov, by mali aktívne vyhľadávať tú najčistejšiu kvalitu a najvyššiu terapeutickú triedu olejov, aká existuje. Olej, ktorý nespĺňa kvalitu čistého éterického oleja terapeutickej triedy, nemusí vyprodukovať želaný výsledok a v niektorých prípadoch môže byť extrémne toxický.

Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- ***MODERN ESSENTIALS - Sprievodca éterickými olejmi na terapeutické použitie*.**

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania