

## Čo umožňuje éterickým olejom poskytovať také úžasné účinky? :)

Blahodarné účinky éterického oleja značne závisia od pestrosti jeho chemických zložiek - tým sa však nemyslí len existencia špecifických zložiek, ale tiež pomer, v ktorom sa nachádzajú k iným zložkám toho istého oleja. Niektoré individuálne oleje môžu mať stovky rôznych chemických zložiek. Mnoho z týchto zložiek ešte len čaká na identifikáciu. Aj keď o týchto rozličných zložkách nevieme všetko, väčšinu z nich môžeme priradiť do niekoľkých hlavných skupín, z ktorých má určitú dominantnú charakteristiku.

### Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- *MODERN ESSENTIALS - Sprievodca éterickými olejmi na terapeutické použitie.*