

Metabolizmus prvého priechodu :)

Iba zložky éterických olejov, ktoré sa vstrebali cez tráviaci systém, sú ovplyvnené metabolizmom prvého priechodu. Inhalovaním a sublingválnym, transdermálnym rektálnym spôsobom podania sa zložky éterických olejov metabolizmu prvého priechodu vyhnú, pretože sa priamo vstrebú do systémového obehu.

Éterické oleje užívané perorálne, skôr ako vstúpia do systémového krvného obehu, sú dopravené vrátnicou do pečene. Akonáhle vstúpi chemická látka do pečene, môže byť spracovaná a pozmenená v metabolit. Táto predbežná tvorba metabolitov sa nazýva metabolizmus prvého priechodu a má za následok pokles koncentrácie chemickej látky, ktorá bude dostupná počas systémového obehu. Väčšina metabolitov má odlišné biologické vlastnosti a účinky, než aké majú chemické zložky, z ktorých vznikli. Z toho dôvodu môže perorálne podanie éterických olejov viesť k odlišným terapeutickým účinkom, než k akým vedú iné spôsoby podania – metabolity a nie pôvodné zložky môžu cirkulovať v krvi a interagovať s telom.

Napríklad množstvo chemickej zložky zvanej kumarín (nachádza sa nasledovných éterických olejoch: bergamot, čierne korenie, šalvia muškátová, grapefruit, levanduľa, citrón, limetka, medovka a mäta pieporná) značne zvyšuje metabolizmus prvého priechodu, pričom iba dve až šesť percent kumarínu dosiahne systémový obeh vo svojej pôvodnej podobe. K tomuto zníženiu množstva chemických zložiek dochádza, pretože značný podiel zložiek éterického oleja je chemicky transformovaný v metabolity počas metabolizmu prvého priechodu.

Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- *MODERN ESSENTIALS - Sprievodca éterickými olejmi na terapeutické použitie.*