Interakcie éterických olejov s liekmi :)

Interakcie éterických olejov s liekmi môžu byť prídavné, synergistické alebo antagonistické. Z tohto dôvodu je dôležité poradiť sa so svojím lekárom o možných interakciách medzi éterickými olejmi a predpísanými liekmi.

Jeden z možných vedľajších účinkov používania éterických olejov spolu s liekmi je zvýšenie vedľajších účinkov liekov. K tomuto by došlo, keby zložka éterického oleja bola inhibítorom metalizačných enzýmov lieku. Predpísaný liek by tak nebol metabolizovaný ani vylúčený, jeho hladina v krvi by stúpala a do cieľových orgánov by bol dopravený vo vyššej koncentrácii.

Tabuľka uvádza príklady niektorých možných interakcií, ku ktorým by mohlo pôjsť následkom spoločného podávania éterických olejov a liekov na predpis. Iba éterické oleje, ktoré sa nachádzajú v kapitole Samostatné éterické oleje tejto knihy, sú uvedené v tejto tabuľke. Iné éterické oleje, ktoré nie sú uvedené v tejto knihe, môžu viesť k podobným liekovým interakciám. Vždy sa poraďte s odborníkom v oblasti zdravotnej starostlivosti, aby ste sa uistili, že iné lieky (ktoré nie sú uvedené) nebudú viesť k nežiaducim interakciám.

Tabuľka možných liekových interakcií s éterickými olejmi:

Lieky	Éterické oleje	Spôsob podania	Možné interakcie
Warfarin (antikoagulancium)	**breza, gaultétia**	**Všetky (lokálne, aromatické, vnútorné)**	**Potláča adhéziu krvných doštičiek a zabraňuje tvorbe krvných zrazenín**
	medovka	***Vnútorné***	
Substráty enzýmu CYP2B6 (pečeňový metabolizačný enzým)	***citrónová tráva***	***Všetky (lokálne, aromatické, vnútorné)***	***Inhibuje CYP2B6, ktorý by mohol zvýšiť účinok lieku***
Aspirín (antiagregancium) **Heparín (antikoagulancium)** **Warfarin (antikoagulancium)**	**breza, fenikel (sladký), gaultéria, kasia, klinček, majorán, oregano, pačuli, škorica, tymian**	**Vnútorné**	**Potláča adhéziu krvných doštičiek a zabraňuje tvorbe krvných zrazenín**
Antidepresíva inhibujúce monoaminooxidázu (vrátane izokarboxazidu, moklobemidu, fenelzínu, selegilínu a tranylcypromínu)	***klinček***	***Vnútorné***	***Zložky oleja z klinčeka inhibujú enzýmy monoaminooxidázy, ktoré by mohli ovplyvniť krvný tlak a spôsobiť trasenie alebo zmätok***
Petidín (opioidné analgetikum)	**klinček**	**Vnútorné**	**Zvýšenie serotonínu, ktoré by mohlo spôsobiť agitáciu, delírium, bolesť hlavy, kŕčové záchvaty či prehriatie**
Selektívne inhibítory spätného vychytávania serotonínu (vrátane citalopramu, escitalopramu, fluoxetínu, paroxetínu, sertralínu)	***klinček***	***Vnútorné***	***Zvýšenie hladiny serotonínu v mozgu, ktoré by mohlo spôsobiť vracanie, nevoľnosť, zvýšenú telesnú teplotu, halucinácie...***
Nepriame sympatomimetiká (vrátane efedrínu a amfetamínu)	**klinček**	**Vnútorné**	**Možná hypertenzia, zvýšená pulzová frekvencia a arytmia**
Antidiabetiká (vrátane glibemklamidu, tolbutamidu, metformínu)	***citrónová tráva, fenikel (sladký), kasia, kôpor, majorán, medovka, oregano, škorica***	***Vnútorné***	***Zložky týchto olejov ovplyvňujú hladinu krvného cukru a môžu spôsobiť hyperglykémiu alebo hypoglykémiu***
Kožné lieky (vrátane liekových náplastí)	**Pri všetkých éterických olejoch buďte opatrní)**	**Lokálne**	**Éterické oleje môžu zvýšiť kožnú absorpciu liekov a ich hladinu v plazme a viesť tak k vyššej dávke v tkanive, než je potrebné**

Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- ***MODERN ESSENTIALS - Sprievodca éterickými olejmi na terapeutické použitie.***

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania