

Interakcie éterických olejov s liekmi :)

Interakcie éterických olejov s liekmi môžu byť prídavné, synergistické alebo antagonistické. Z tohto dôvodu je dôležité poradiť sa so svojim lekárom o možných interakciách medzi éterickými olejmi a predpísanými liekmi.

Jeden z možných vedľajších účinkov používania éterických olejov spolu s liekmi je zvýšenie vedľajších účinkov liekov. K tomuto by došlo, keby zložka éterického oleja bola inhibítorom metalizačných enzýmov lieku. Predpísaný liek by tak nebol metabolizovaný ani vylúčený, jeho hladina v krvi by stúpala a do cieľových orgánov by bol dopravený vo vyššej koncentrácii.

Tabuľka uvádza príklady niektorých možných interakcií, ku ktorým by mohlo dôjsť následkom spoločného podávania éterických olejov a liekov na predpis. Iba éterické oleje, ktoré sa nachádzajú v kapitole Samostatné éterické oleje tejto knihy, sú uvedené v tejto tabuľke. Iné éterické oleje, ktoré nie sú uvedené v tejto knihe, môžu viesť k podobným liekovým interakciám. Vždy sa poraďte s odborníkom v oblasti zdravotnej starostlivosti, aby ste sa uistili, že iné lieky (ktoré nie sú uvedené) nebudú viesť k nežiaducim interakciám.

Tabuľka možných liekových interakcií s éterickými olejmi:

| Lieky | Éterické oleje | Spôsob podania | Možné interakcie |
|--|--|--|--|
| Warfarin (antikoagulancium) | breza, gaultéria | Všetky (lokálne, aromatické, vnútorné) | Potláča adhéziu krvných doštičiek a zabraňuje tvorbe krvných zrazenín |
| <i>Substráty enzýmu CYP2B6 (pečeňový metabolizačný enzým)</i> | <i>medovka</i> <i>citrónová tráva</i> | <i>Vnútorné</i> <i>Všetky (lokálne, aromatické, vnútorné)</i> | <i>Inhibuje CYP2B6, ktorý by mohol zvýšiť účinok lieku</i> |
| Aspirín (antiagregancium) | breza, fenikel (sladký), gaultéria, kasia, klinček, majorán, oregano, pačuli, škoric, tymian | Vnútorné | Potláča adhéziu krvných doštičiek a zabraňuje tvorbe krvných zrazenín |
| Heparín (antikoagulancium) | | | |
| Warfarin (antikoagulancium) | | | |
| <i>Antidepresíva inhibujúce monoaminoxidázu (vrátane izokarboxazidu, moklobemidu, fenzalínu, selegilínu a tranlycypromínu)</i> | <i>klinček</i> | <i>Vnútorné</i> | <i>Zložky oleja z klinčeka inhibujú enzýmy monoaminoxidázy, ktoré by mohli ovplyvniť krvný tlak a spôsobiť trasenie alebo zmätok</i> |
| Petidín (opioidné analgetikum) | klinček | Vnútorné | Zvýšenie serotonínu, ktoré by mohlo spôsobiť agitáciu, delírium, bolesť hlavy, kŕčové záchvaty či prehriatie |
| <i>Selektívne inhibítory spätného vychytávania serotonínu (vrátane citalopramu, escitalopramu, fluoxetínu, paroxetínu, sertralínu)</i> | <i>klinček</i> | <i>Vnútorné</i> | <i>Zvýšenie hladiny serotonínu v mozgu, ktoré by mohlo spôsobiť vracanie, nevoľnosť, zvýšenú telesnú teplotu, halucinácie...</i> |
| Nepriame sympatomimetiká (vrátane efedrínu a amfetamínu) | klinček | Vnútorné | Možná hypertenzia, zvýšená pulzová frekvencia a arytmia |
| <i>Antidiabetiká (vrátane glibemklamidu, tolbutamidu, metformínu)</i> | <i>citrónová tráva, fenikel (sladký), kasia, kôpor, majorán, medovka, oregano, škoric</i> | <i>Vnútorné</i> | <i>Zložky týchto olejov ovplyvňujú hladinu krvného cukru a môžu spôsobiť hyperglykémii alebo hypoglykémii</i> |
| Kožné lieky (vrátane liekových náplastí) | Pri všetkých éterických olejoch buďte opatrní) | Lokálne | Éterické oleje môžu zvýšiť kožnú absorpciu liekov a ich hladinu v plazme a viesť tak k vyššej dávke v tkanive, než je potrebné |

Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- MODERN ESSENTIALS - Sprivodca éterickými olejmi na terapeutické použitie.