

Interakcie éterických olejov s liekmi :)

Interakcie éterických olejov s liekmi môžu byť prídavné, synergistické alebo antagonistické. Z tohto dôvodu je dôležité poradiť sa so svojim lekárom o možných interakciách medzi éterickými olejmi a predpísanými liekmi.

Jeden z možných vedľajších účinkov používania éterických olejov spolu s liekmi je zvýšenie vedľajších účinkov liekov. K tomuto by došlo, keby zložka éterického oleja bola inhibítorom metalizačných enzýmov lieku. Predpísaný liek by tak nebol metabolizovaný ani vylúčený, jeho hladina v krvi by stúpala a do cieľových orgánov by bol dopravený vo vyššej koncentrácii.

Tabuľka uvádza príklady niektorých možných interakcií, ku ktorým by mohlo dôjsť následkom spoločného podávania éterických olejov a liekov na predpis. Iba éterické oleje, ktoré sa nachádzajú v kapitole Samostatné éterické oleje tejto knihy, sú uvedené v tejto tabuľke. Iné éterické oleje, ktoré nie sú uvedené v tejto knihe, môžu viesť k podobným liekovým interakciám. Vždy sa poraďte s odborníkom v oblasti zdravotnej starostlivosti, aby ste sa uistili, že iné lieky (ktoré nie sú uvedené) nebudú viesť k nežiaducim interakciám.

Tabuľka možných liekových interakcií s éterickými olejmi:

Lieky	Éterické oleje	Spôsob podania	Možné interakcie
Warfarin (antikoagulancium)	breza, gaultéria	Všetky (lokálne, aromatické, vnútorné)	Potláča adhéziu krvných doštičiek a zabraňuje tvorbe krvných zrazenín
<i>Substráty enzýmu CYP2B6 (pečeňový metabolizačný enzým)</i>	<i>medovka</i> <i>citrónová tráva</i>	<i>Vnútorné</i> <i>Všetky (lokálne, aromatické, vnútorné)</i>	<i>Inhibuje CYP2B6, ktorý by mohol zvýšiť účinok lieku</i>
Aspirín (antiagregancium)	breza, fenikel (sladký), gaultéria, kasia, klinček, majorán, oregano, pačuli, škorica, tymian	Vnútorné	Potláča adhéziu krvných doštičiek a zabraňuje tvorbe krvných zrazenín
Heparín (antikoagulancium)			
Warfarin (antikoagulancium)			
<i>Antidepresíva inhibujúce monoaminoxidázu (vrátane izokarboxazidu, moklobemidu, fenzalínu, selegilínu a tranlycypromínu)</i>	<i>klinček</i>	<i>Vnútorné</i>	<i>Zložky oleja z klinčeka inhibujú enzýmy monoaminoxidázy, ktoré by mohli ovplyvniť krvný tlak a spôsobiť trasenie alebo zmätok</i>
Petidín (opioidné analgetikum)	klinček	Vnútorné	Zvýšenie serotonínu, ktoré by mohlo spôsobiť agitáciu, delírium, bolesť hlavy, krčové záchvaty či prehriatie
<i>Selektívne inhibítory spätného vychytávania serotonínu (vrátane citalopramu, escitalopramu, fluoxetínu, paroxetínu, sertralínu)</i>	<i>klinček</i>	<i>Vnútorné</i>	<i>Zvýšenie hladiny serotonínu v mozgu, ktoré by mohlo spôsobiť vracanie, nevoľnosť, zvýšenú telesnú teplotu, halucinácie...</i>
Nepriame sympatomimetiká (vrátane efedrínu a amfetamínu)	klinček	Vnútorné	Možná hypertenzia, zvýšená pulzová frekvencia a arytmia
<i>Antidiabetiká (vrátane glibemklamidu, tolbutamidu, metformínu)</i>	<i>citrónová tráva, fenikel (sladký), kasia, kôpor, majorán, medovka, oregano, škorica</i>	<i>Vnútorné</i>	<i>Zložky týchto olejov ovplyvňujú hladinu krvného cukru a môžu spôsobiť hyperglykémiu alebo hypoglykémiu</i>
Kožné lieky (vrátane liekových náplastí)	Pri všetkých éterických olejoch buďte opatrní)	Lokálne	Éterické oleje môžu zvýšiť kožnú absorpciu liekov a ich hladinu v plazme a viesť tak k vyššej dávke v tkanive, než je potrebné

Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- MODERN ESSENTIALS - Sprivodca éterickými olejmi na terapeutické použitie.