Efektívne spolupôsobenie éterických olejov :)

Tradíciu kombinovať éterické oleje čoraz viac podporuje aj moderný výskum. Preukázali sa zaujímavé synergistické účinky, a to medzi rôznymi éterickými olejmi, ako aj medzi chemickými zložkami jedného éterického oleja. K efektívnemu spolupôsobeniu (synergii) v rámci jedného oleja dochádza, keď jedna chemická zložka zvyšuje vlastnosti iných zložiek. Synergia medzi olejmi tiež viedla k rozvoju zmesí olejov a techník aplikovania olejov vo vrstvách s vyššími terapeutickými účinkami.

Hlavné zložky éterických olejov sú často vychvaľované a vyzdvihované za to, že zodpovedajú za väčšinu terapeutickej hodnoty éterických olejov. Existuje však čoraz viac dôkazov, podľa ktorých interakcie medzi hlavnými a vedľajšími zložkami tiež prispievajú k inherentným účinkom éterických olejov. Napríklad vedľajšie stopové zložky nachádzajúce sa v éterických olejoch môžu zvýšiť antimikrobiálne pôsobenie éterického oleja a viesť k synergickému účinku. Potvrdzujú to správy, podľa ktorých pôsobí surový bazalkový éterický olej voči mikróbom silnejšie než zmesi linaloolu a metyl chavikolu, ktoré sú hlavnými zložkami tohto oleja.

Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- ***MODERN ESSENTIALS - Sprievodca éterickými olejmi na terapeutické použitie*.**

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania