

Ako éterické oleje pôsobia na telo? :)

S pomocou kľúčových jednotlivcov, akými boli René Maurice Gattefossé, Jean Valent a Robert Tisserand, si éterické oleje opäť získali uznanie pre svoje liečivé a terapeutické vlastnosti. Od 90. rokov 20. storočia sa miera výskumu éterických olejov zvýšila exponenciálne a každým rokom stúpa. Nasledujúce články obsahujú informácie o nedávnom výskume farmakologických účinkov éterických olejov na telo vrátane: vplyvu spôsobu podania a chemických vlastností éterických olejov, systémových a lokalizovaných terapeutických mechanizmov a konkrétnych interakcií, ku ktorým dochádza pri peronálnom podaní. Pochopenie, ako éterický olej spolupracuje s telom, je kľúčové na interpretáciu jeho terapeutických účinkov a vyvinutie osobného holistického zdravotného režimu.

Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- *MODERN ESSENTIALS - Sprivodca éterickými olejmi na terapeutické použitie.*