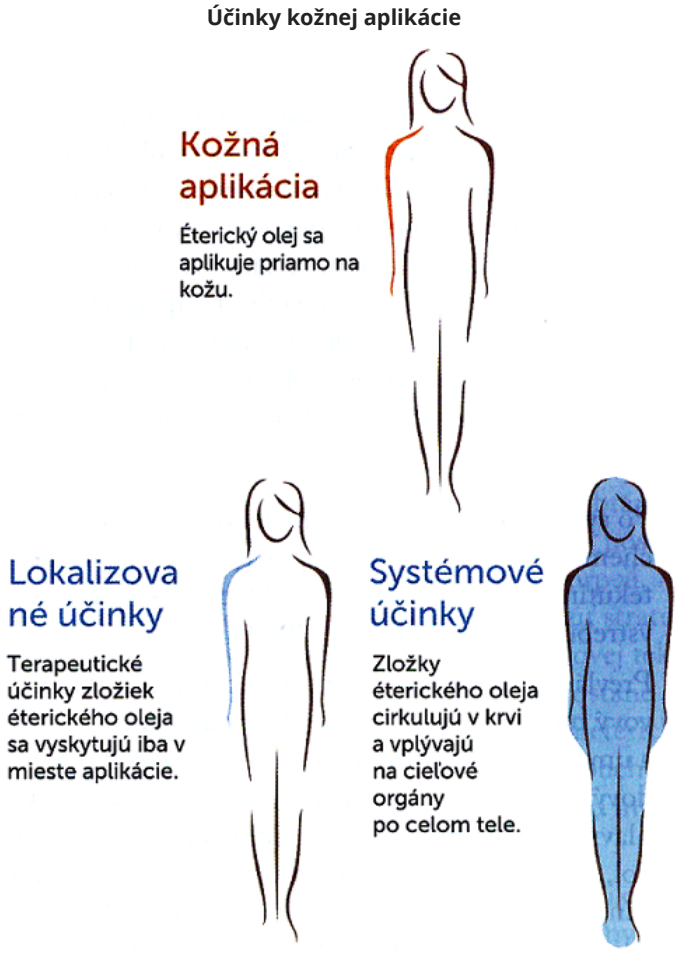
Spôsob podania a chemické vlastnosti éterických olejov :)

Spôsob podania a chemické vlastnosti môžu ovplyvniť účinky éterického oleja.

Používanie éterických olejov môže vyvolať buď systémové terapeutické účinky, a to v závislosti od typu podania (t.j. či ide o lokálne, aromatické, alebo vnútorné podanie) a chemických zložiek éterického oleja. Keďže sa éterické oleje skladajú zo stoviek chemických zložiek s rôznymi vlastnosťami, jeden éterický olej má potenciál vyvolať zároveň systémové, ako i lokalizačné účinky.

Aplikovanie éterických olejov na kožu môže viesť k systémovým, ako i lokálnym účinkom. Lokálne účinky sa vzťahujú na konkrétnu oblasť, kde bol éterický olej aplikovaný. K systémovým účinkom dochádza, keď niektoré alebo všetky zložky éterického oleja prejdú pokožkou a sú absorbované do vlásočníc v zamši (tiež sa to označuje ako transdermálna absorpcia).



Aplikovanie éterických olejov na kožu môže viesť k lokalizovaným alebo systémovým účinkom.

Aromatická a vnútorná aplikácia zvyčajne vedie k systémovým účinkom, tiež však môže spôsobiť lokalizované účinky. Napríklad inhalovanie zložky éterického oleja môže viesť k lokálnym účinkom na pľúcne tkanivo, užitie zložky zas môže viesť k lokálny účinkom na žalúdok, eventuálne sa v oboch prípadoch môže zložka vstrebať do krvi a prejsť do systémového krvného obehu.

Výskumom s zistilo, že spôsob aplikácie môže významne ovplyvniť účinky éterického oleja na telo. Napríklad keď bol éterický olej z východoindického santalu aplikovaný na kožu ľudí, pozoroval sa sedatívny účinok na telo. Masáž santalovým olejom viedla u subjektov k poklesu krvného tlaku a miery žmurkania, z čoho vyplýva zníženie fyziologickej aktivizácie. Subjektom bol poskytnutý čistý vzduch prostredníctvom dýchacích masiek, aby sa zabránilo inhalovaniu oleja.

Na druhej strane keď sa ten istý olej podával inhalovaním, došlo k stimulačnému účinku. K známkam zvýšenej stimulácie autonómneho nervového systému patrila zvýšená tepová frekvencia a kožná vodivosť. Z protichodných biologických účinkov tohto éterického oleja vyplýva, že terapeutické vlastnosti éterických olejov môžu zaviesť od spôsobu podania. Tento prevratný výskum naznačuje, že použitie rôznych spôsobov podania môže rozšíriť terapeutický potenciál éterického oleja.

V každom prípade chemické vlastnosti zložky éterického oleja ovplyvňujú terapeutické pôsobenie éterického

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania

oleja. Existujú dôkazy, podľa ktorých sa niektoré chemické zložky éterických olejov vždy systematicky absorbujú, a to bez ohľadu na použitý spôsob podania. Napríklad v niektorých uvedených štúdiách sa niektoré zložky éterického oleja u východoindického santalu systematicky absorbovali, keď boli inhalované alebo podané cez kožu.

Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- ***MODERN ESSENTIALS - Sprievodca éterickými olejmi na terapeutické použitie.***

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania