

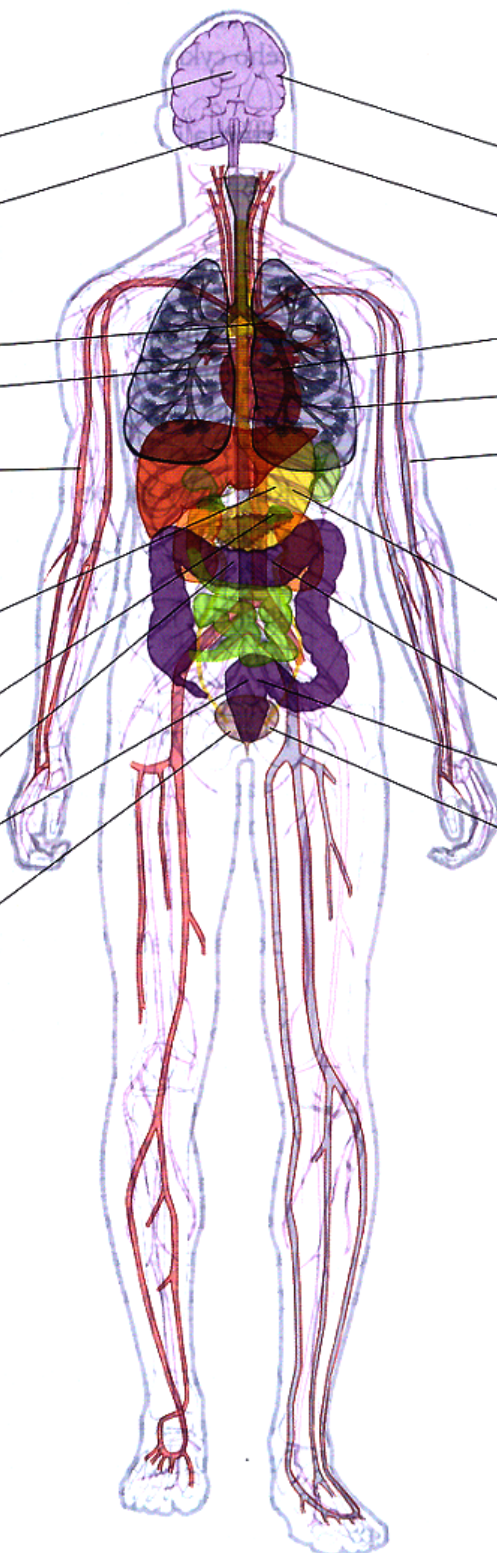
## Autonómny nervový systém (iba obrázok) :

### Sympatický nervový systém

### Parasympatický nervový systém

- Rozširuje zreničky
- Zabraňuje nadmernému slineniu
- Zrýchľuje srdcový tep
- Rozširuje priedušky
- Rozširuje krvné cievy kostrových svalov na zvýšenie toku krvi do svalov
- Sťahuje iné krvné cievy na zvýšenie celkového krvného tlaku
- Zabraňuje tvorbe žalúdočných štiav
- Stimuluje vylučovanie adrenalínu a noradrenalínu
- Potláča tráviaci proces
- Sťahuje konečník
- Uvoľňuje svaly mechúra

- Sťahuje zreničky
- Stimuluje slinenie
- Spomaľuje srdcový tep
- Sťahuje priedušky
- Sťahuje krvné cievy kostrových svalov na zníženie toku krvi do svalov
- Rozširuje iné krvné cievy na zníženie celkového krvného tlaku
- Stimuluje produkciu žalúdočných štiav
- Stimuluje tráviaci proces
- Uvoľňuje konečník
- Sťahuje svaly mechúra



Autonómny nervový systém

#### Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- MODERN ESSENTIALS - Sprivodca [éterickými olejmi](#) na terapeutické použitie.