Plytvanie potravinami, Ako predchádzať plytvaniu potravinami? :)

Plytvanie potravinami považujeme v dnešnej dobe za celosvetový problém, ktorý negatívne ovplyvňuje naše životné prostredie.

Podľa odhadov minimálne tretina jedla na celom svete skončí miesto našich žalúdkov v koši. To predstavuje 1,3 miliardy ton potravín. Každý rok by toto množstvo vystačilo pre približne tri miliardy ľudí, čo je štyrikrát viac, než počet hladujúcich na tejto planéte.

Spolu s nezjedeným jedlom plytváme aj prírodnými zdrojmi, akými sú voda, pôda, energie a práca.

V odpadových nádobách najčastejšie končí chlieb a pečivo, ovocie a zelenina, mliečne výrobky, zvyšky uvareného nedojedeného jedla a nerozbalené potraviny.



Plytvanie jedlom

Ako predchádzať plytvaniu potravinami? Napríklad takto:

- pripravte si nákupný zoznam potravín,
- kontrolujte dátum spotreby potravín,
- nakupujte vhodné množstvo potravín,
- potraviny správne skladujte,
- snažte sa spotrebovať všetky nakúpené potraviny.

Zdroje

Prevzaté a upravené z:

- **https://www.separovanyzber.sk/obsah/plytvanie-potravinami.**

Copyright © 2013 - 2026 Encyklopédia poznania